FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect co-finantat din Programul Operaţional Capital Uman 2014 – 2020

**Axa prioritară 4**: „Incluziunea socială și combaterea sărăciei”

**Obiectivul tematic 9**: Promovarea incluziunii sociale, combaterea sărăciei și a oricărei forme de discriminare

**Prioritatea de investitii 9.ii**: Integrarea socio-economică a comunităților marginalizate

**Obiectivul specific 4.2**: Reducerea numărului de persoane aflate în risc de sărăcie și excluziune socială din comunitățile marginalizate, prin implementarea de măsuri integrate

**Titlul proiectului**: „Soluții de combatere a marginalizării prin măsuri inovative sociale”

**Contract nr**.: **POCU/20/4/2/101947**

**Beneficiar**: Comuna Bistreț, Județul Dolj

**Parteneri**: P1 – Școala Gimnazială Bistreț, P2 – Fundația Magdalena Deijs

**Meniu**

**Participanti workshop**

***Varstnicii din comunitatile marginalizate - protectie sociala si imbatranire activa***

08-11 Martie 2018

Calimanesti - Caciulata

**Joi – 08.03.2018**

**Cina**

Cascaval pane 150 gr

Rosie 130 gr

Ceafa de porc la gratar 150 gr

Cartofi la cuptor 200 gr

Salata de cruditati 200 gr

Apa plata Noy 1 st – 500 ml

Paine 150 gr

**Vineri – 09.03.2018**

**Mic dejun**

Ceai cu lamaie 200 ml

Unt p. 2 buc

Gem p. 2 buc

Muschi file 80 gr

Branza topita 2 buc

Sunca 80 gr

Cafea 74 ml

Paine 150 gr

**Dejun**

Ciorba de pasare taraneasca 80/360 gr

Ardei iute 10 gr

Pulpe pasare la cuptor 150 gr

Cartofi natur 200 gr

Salata de varza 150 gr

Cuiburi cu frisca 1 buc

Paine 200 gr

Apa plata Noy 1 st – 500 ml

**Cina**

Mamaliguta cu branza de vaci si smantana 200/80/100 gr

Piept de pui la gratar 150 gr

Piure de cartofi 200 gr

Salata de castraveti in otet 150 gr

Paine 150 gr

Apa plata Noy 1 st - 500 ml

**Sambata 10.03.2018**

**Mic dejun**

Ceai cu lamaie 200 ml

Unt p. 2 buc

Miere p. 2 buc

Cascaval 80 gr

Salam Sinaia 80 gr

Branza topita 2 buc

Cafea 75 ml

Paine 150 gr

**Dejun**

Ciorba cu perisoare 80/340 gr

Ardei iute 10 gr

Tochitura cu mamaliguta, ou, telemea 120/200 gr

Amandina Moca 1 buc

Paine 150 gr

Apa plata Noy 1 st - 500 ml

**Cina**

Oltenesti cu mustar 120/20 gr

Cotlet de porc la gratar 150 gr

Cartofi la cuptor cu rozmarin 200 gr

Salata de varza 200 gr

Paine 150 gr

Apa plata Noy 1 st - 500 ml

**Duminica 11.03.2018**

**Mic dejun**

Ceai cu lamaie 200 ml

Unt p. 2 buc

Gem p. 2 buc

Oua ochiuri 80 gr

Branza telemea 80 gr

Sunca 80 gr

Cafea 75 gr

Paine 150 gr

**Dejun**

Ciorba de vacuta a la greque 80/360 gr

Ardei iute 10 gr

Snitel de pui 150 gr

Pilaf de orez 200 gr

Salata de varza 150 gr

Choix a la crem 1 buc

Paine 200 gr

Apa plata Noy 1 st - 500 ml